

Caymis Caafimaad

oo Qiime Jaban ama Bilaash ah

oo loogu talogalay Ilmaha Yaryar &
Tobaneeyo-jirka Washington



1-877-KIDS-NOW

Wicitaan lacag la'aan ah (1-877-543-7669)

Shaqaale ayaa diyaar kuu ah inay ku gargaaraan laga bilaabo Isniinta 8-da subaxnimo ilaa Jimcaha 5-ta galabnimo,
ama maanta codsigaaga boosta ku soo dir!

Waxa kale oo war laga heli karaa rugtayada internetka: <http://healthykidsnow.net/>
The Washington State Department of Social and Health Services DSHS 22-394(x) SM (Rev. 4/04)



Healthy
Kids
Now!

Kumanaan Caruur ah oo Da'doodu ka Yar Tahay 19

Aaya Barnaamijku u Banaan Yahay

Barnaamijadu waa kuwo leh jajabni waxana ay u banaan yihiin caruurga yaryar iyo tobaneeyo-jirka ka tirsan noocyo badan oo qoysas ah.

- Ilmaha leh waalid kali ah
- Ilmaha leh waalid shaqeeya
- Ilmaha la nool awooweyleyaa iyo ayeeyooyin, cid kale oo qoyska ah ama saaxiib
- Ilmaha leh laba waalid
- Dhallinta da'da yar (ka yar 19) ee kaligood nool

Xitaa ilmaha leh xaalado caafimaad oo hore u sii jiray barnaamijku wuu u banaan yahay.

Waa Maxay Noocyada Adeegyada ee la Bixiyo?

Barnaamijada caymiska caafimaadku waxay bixiyaan noocyada adeegyada dhamaan ilmuu u baahan yihiin si ay caafimaad u helaan. Marka barnaamijku u banaanaado ilmahaaga, waxa aad heli doontaa war dheeraad ah oo ku saabsan sida loo helo daryeel. Dhawr adeegyo oo la bixiyo waxa ka mid ah:

- Booqashooyinka dhakhtarka iyo kalkaalisada
- Daryeelka Ilkaha
- Baadhitaanada iyo talaalada
- Daweynta jidhka iyo hadalka
- Gaadiidka lagu tago
booqashooyinka dhakhtarka
- Daryeelka cisbitaalka & gargaarka degdeggaa ah
- Dawaoyinka
- Muraadayaaha indhaha iyo qalabka gargaarka maqalka
- Qorsheynta qoyska
- La-talin iyo waliba dheeraad

Sidee Baan ku Ogaan Karaa Haddii Caruurtaya Barnaamijku u Banaan Yahay?

Habku waa mid fudud, qoysas badan oo shaqeeyana ayuu u banaan yahay. Marka u-banaanaanta la eegayo waxa la eegaa dakhliga, tirada qoyska iyo kharashka bisha qaarkii (*u hubso inaad ilmaha uurka ku jira ka dhigtid xubin qoyska ka tirsan*). Si aad u ogaatid haddii ilmahaaga barnaamijku u banaan yahay, raac talaabooyinka fudud ee hoose. Ka dibna barbardhig dakhligaaga bisha dakhliga ku qoran tusaha.

Talaabada 1 Qor Dakhliga Bisha ee Qoyskaaga (cashuurtta ka hor)

- Ka jar wixii ah kharash sii-hayn ilmo ama qof weyn oo shaqada la xidhiidha.
- Ka jar dhamaan taageerada ilmo ee maxkamadi amartay ee aad ka bixisid ilmo ku nool dibadda guriga.
- Ka jar \$90 oo ah halkii qof weyn ee shaqeeya ee jooga guriga.

\$ _____
- _____
- _____
- _____
= _____

Talaabada 2 Barbardhig si Aad u Aragtid Haddii uu Kuu Banaan Yahay

Haddii dakhliga qoyskaaga ee bishu u dhow yahay qadarka ku yaalla tusaha, waxa dhici karta in ilmahaaga loo oggalaado caymis caafimaad oo qiime jaban ama bilaash ah!

Dad badan ayaa heli kara dakhli intaa ka badan haddana loo oggalaan karaa barnaamijka. Haddii dakhligaagu ka sareeyo inta ku taalla tusaha, fadlan soo wac 1-877-KIDS-NOW si aad u heshid war dheeraad ah.

Tirada Dadka Qoyska (oo ay ku jiraan waalidka iyo caruurga)	Qiyaastii dakhliga bisha (ka dib ka-jarista ka timi Talaabada 1)
1	Ilaa \$1,940
2	Ilaa \$2,603
3	Ilaa \$3,265
4	Ilaa \$3,928
5	Ilaa \$4,590
Dheeraad	xubin qoyska kasta oo dheeraad ah ugu dar \$663

Heerarka dakhligu waxay soconayaan ilaa 31-da Bisha Saddexaad 2005. Tusuhani waxa uu shaqo ku leeyahay caymiska caafimaadka ee caruurga yar 19 kaliya. Barnaamijyo kale oo leh shuruudo u-banaanaan oo kala duwan ayaa loo hayaa qoysaska iyo dumarka uurka leh. Soo wac lacag la'an 1-877-KIDS-NOW si aad u heshid war dheeraad ah.

Codsigu Waa Wax Fudud

1. Buuxi codsiga la socda qoraalkan yar.
2. Jeex bogga codsiga.
3. Ka goo galka codsiga.
4. Codsiagaaga ku soo dar koobiyada cadeynta dakhliga. Tusaale ahaan:
 - Dabada jeegga mushaharka ee 30 cisho ee ugu dambeeyay;
 - Warqad qofka iskii u shaqeystaa ku soo koobay warka shaqadiisa; AMA
 - Warqad ka timi shaqo-bixiyahaaga oo sheegaysa tirada guud ee dakhligaaga bishii.
5. Ku rid codsigaaga gudaha galka.
6. Ku dir sanduuq kasta! Looma baahna tigidhka boosta.

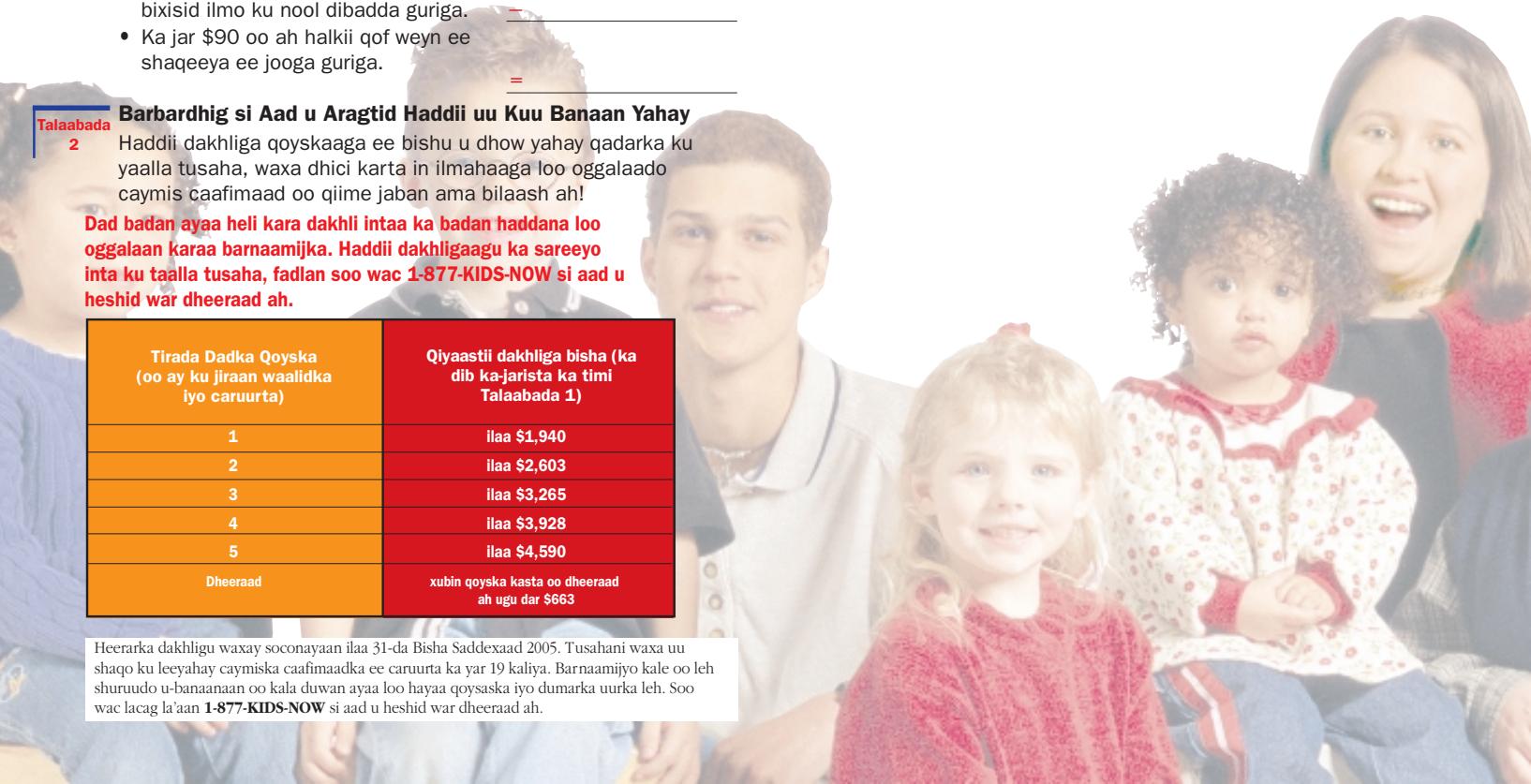
Mudo Intee leeg Ayay Qaadanaysaa in Ilmahaygu Helaan Caymis Caafimaad?

- Marka hore waxa la eegaa in ilmaha la siiyo caymis caafimaad oo bilaash ah.
- Caymiska caafimaadka ee loo oggalaaday ilmaha waxa la bilaabi doonaa maalinta ugu horeysa bisha la helay codsiga!
- Gudaha 6 todobaad waxa aad heli doontaa warqad kuu sheegaysa haddii caruurtada barnaamijku u banaan yahay.
- Marka la oggaalado caruurtada, waxay heli karaan adeegyada daryeel caafimaad isla markiiba.
- Si aad u heshid ka-shaqeyn dhakhso ah, u hubso inaad codsiga dhamaantii buuxisid.
- Lixdii biloodba waxa laguu soo diri doonaa foom lagu cusbooneysiinayo caymiskooda.

Barnaamijyo Waaweyn oo Loogu Talogalay Caruurta Washington

Medicaid iyo CHIP

- Caymis caafimaad oo qiime jaban ama bilaash ah.
- Marka hore waxa la eegaa in ilmaha la siiyo caymis caafimaad oo bilaash ah.
- Qayb-bixinta bishii mar ayaa la soo dalacaa.
- Haddii aad haysatid afar caruur ah ama wax ka badan, waxa kaliya ee aad bixin doontid waa saddex qayb-bixin.
- Caruurtaa qaarkood waxa dhici karta inay u banaanaato in laga bixiyo biilasha caafimaadka ee aan la bixin ee ah saddexdii bilood ee ugu dambeysay.





Codsiga Gargaarka Caafimaadka ee Caruurta



Codsigan waxa loogu taloglay kaliya caymiska caruurga yaryar iyo tobaneeyo-jirka ka hooseeya 19. Qof kasta ayaa ilmaha u codsan kara. Ilmuu iyaga naftoodu way codsan karaan. **Dhamaan wixii ah war dambe waxa aanu u soo diri doonaa qofka magaciis ku qoran yahay sanduuqa 1.** Haddii aad qabtid su'aalo ama aad doonaysid in gargaar lagaa siyo buuxinta foomkan, soo wac kaliya 1-877-543-7669. Waxa aanu ku farxi doonaa inaanu ku caawino!

Fadlan ku qor xuruuf kala go'an oo khad madow ama buluug ah. (**(Qor waalidka, masuulka ama qofka lala soo xidhiidhayo ee loo soo diri doono dhamaan wixii ah war dambe)**)

1 MAGACA HORE	XARAFKA HORE EE MAGACA DHEXE	MAGACA DAMBE		
2 ADREESKA AAD KU NOOSHAHAY	JIDKA	MAGAALO	GOBOL	SUMMADDA BOOSTA (ZIP)
3 ADREESKA WARAAQUHU KUUGU YIMAADAAN (HADDII UU KA KORE KA DUWAN YAHAY)	JIDKA	MAGAALO	GOBOL	SUMMADDA BOOSTA (ZIP)
4 LAMBARADA TELEFOONADA GURIGA () SHAQADA () FARIIMAHAA ()	5 Miyaa dhibaato kaa haysataa xagga ku-hadlidda, qorista ama akhriska Ingiriisiga? Waa maxay afka ama qaabka kale ee aad u baahan tahay? Ma u baahan tahay turjubaan? (Haddii aad haa tidhi, waxa aanu ku caawin doonaa anaga oo isticmaalayna turjubaan.) Waa maxay afka aad ku hadashid?	6 Ma jiraa ilmo ka yar 19 oo leh dhibaato caafimaad oo u baahan in dhakhsa wax looga qabto? Ma jira qof gurigaaga jooga oo uur leh? Haddii ay "haa," tahay waa kuma?	Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>

War Guud

7 Qor xubnaha qoyska ee wada-jir u nool . (Haddii loo baahdo, ku soo dar warqad dheeraad ah oo gaar ah si aad u qortid xubno qoys oo kale.)	WAXA ISU TIHIIN	TAARIKH DHALASHO (BIL/MAALIN/SANNAD)	LAMBARKA SUGIDDA (SOCIAL SECURITY NUMBER) * = IKHTIYAAR	CAYN LAB ama DHEDIG	MUWAADIN MARAYKAN HAA MAYA	BUUXI HADDII ILMUHU AANUU AHAYN MUWAADIN MARAYKAN	MIYAA ILMAHA LA SIYYA DUKUMENTI MUUJINAYSA XAALADDA SHARCIGIISA? HAA MAYA	QOR TAARIKHDA ILMUHU SOO GALAY MARAYKANKA? HAA MAYA	ILMUU MA LEEHAYAH QOF MARAYKANKA KEENAY (SPONSOR)? HAA MAYA
A. WAALID, MASUUL AMA NAFTAADA			*		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
B. QOFKA LA IS QABO AMA WAALID KALE (haddii qofkaasi guriga ku nool yahay)			*		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
C. QOR CARUURTA & TOBANEYYO-JIRKA KA YAR DA'DA 19 (ee doonaya gargaarka caafimaadka)					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
D.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
E.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
F.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
G. QOR DHAMAAN DADKA WAAWEYN/CARUURTA KALE EE GURIGA JOOGA (ee aan doonaynин gargaarka caafimaadka)			*						
			*						
8 Ma jiraa ilmo ka yar 19 oo naafo leh oo jooga gurigaaga? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/> Haddii "Haa" ay tahay, waa kuma? _____									
Fiiro: Fadlan soo raaci wixii ah dukumenti muujinaya xaaladda sharci ee ilmaha.									

Kharaska Warkani waxa uu ilmahaaga ka caawin karaa in gargaarku u banaanaado.

9 Miyaad bixisaa kharashka sii-haynta ilmaha inta aad shaqeynaysid? Miyaad qof kale lacag siisaa si uu qof naafo leh oo adiga kugu tiirsan u daryeelo inta aad shaqeynaysid?	Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Haddii "Haa" ay tahay, waa immisa bishii? \$_____
	Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Haddii "Haa" ay tahay, waa immisa bishii? \$_____
10 Miyaad bixisaa taageero ama masruuf ilmo maxkamadi xukuntay oo aad ka bixisid ilmo aan ku noolayn gurigaaga?	Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	Haddii "Haa" ay tahay, waa immisa bishii? \$_____



Dakhliga

Gali mushaharka GUUD (ka hor cashuurtu ama kharashka).

(Fadlan soo raaci cadeynta dakhliga 30-kii cisho ee ugu dambeeyay)

11 MAGACA IYO TELEFONKA SHAQO-BIXIYAH AWAALIDKA ()	DAKHLIGA KALE EE QOYSA TIRADA LA EE UGU DAMBEEYAY	HELAY 30-KII CISHO WAA KUMA XUBINTA QOYSA EE SHAQEYAY DAKHLIGAN?
12 Tirada aad heshay 30-kii cisho ee ugu dambeeyay ka hor intaan laga jarin cashuurtu ama kharashka: Dakhligaa intee baa ka timi iskaa u shaqeysi? \$ _____ \$ _____	TAAGEERADA ILMCHA MASRUUF XAAS/NIN HORE LACAGTA SUGIDDA BULSHADA (SOCIAL SECURITY) GARGAARKA SHAQO-LA'AANTA (UNEMPLOYMENT) DAKHLIGA MAALGALINTA/ DULSAAR/FAA'IIDO SAAMI GARGAARKA SOOYALKA CIIDANKA WASAARADA SHAQADA & WARSHADAH LACAGTA CIIDANKA WAX KALE (Fadlan sharax)	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$
13 MAGACA IYO TELEFONKA SHAQO-BIXIYAH QOFKA LA IS QABO (AMA WAALID KALE OO KU NOOL GURIGA): ()	DAKHLIGA MAALGALINTA/ DULSAAR/FAA'IIDO SAAMI GARGAARKA SOOYALKA CIIDANKA WASAARADA SHAQADA & WARSHADAH LACAGTA CIIDANKA WAX KALE (Fadlan sharax)	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$
14 Tirada u helay qofka aad is qabtaan (ama qofka kale ee ku nool guriga) 30-kii cisho ee ugu dambeeyay ka hor intaan laga jarin cashuurtu ama kharashka: Dakhligaa intee baa ka timi iskaa u shaqeysi? \$ _____ \$ _____	24 Miyaad u baahan tahay in lagaa gargaaro biilasha ama kharashka caafimaadka ee aan la bixinin – gudaha 3-dii bilood ee ugu dambeysay – ee lagu yeeshay mid ka mid ah ilmaha aad u codsanaysid gargaarka caafimaadka? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/> Haddii “Haa” ay tahay, fadlan soo dir koobiyada dhamaan dakhliga qoyska bilaha aad doonaysid in aanu ka fiirsano.	
*HADDII ADIGA AMA QOFKA AAD IS QABTAAN (AMA WAALID KALE OO KU NOOL GURIGA) AAD ISKIIN U SHAQEYSATAAN, WAXA DHICI KARTA INAAD HESHID KA-JARIS KALE. FADLAN SOO WAC 1-877-KIDS-NOW SI AAD U HESHID WAR DHEERAAD AH AMA GARGAAR LAGAAGA SIIYO CODSIGA.		

Warka Caymiska Caafimaadka

Noo sheeg wixii ah caymis caafimaad ee caruruutaa imminkaba haystaan.

25 A Ma jira mid ka mid ah caruruutaa aad u codsanaysid oo imminkaba haysta caymis caafimaad? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	25 B Haddii “Haa” ay tahay, caymiska caafimaad ma bixiyaha kharashka dhakhtarka, cisbitalka, raajada iyo adeegyada shaybaadhka? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	26 A Ma jirtay in caruruutaa ay lahaayeen caymis caafimaad oo shaqada ka yimi 4-tii bilood ee tagay? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>	26 B Haddii “Haa” ay tahay, qayb-bixinta laga bixinay dadka ku hoos yimaada ma ahayd wax ka yar \$50 bishiiba? Haa <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/>
27 Haddii aad sax saartay “Haa” markii aad ka jawaabtay mid ka mid ah su'aalaha sare (25 a ama b ama 26 a ama b), fadlan qor magacyada shirkadaha caymiska ama shaqo-bixiyaha caruruutada ka bixinayay caymiska caafimaadka.	SHIRKADDA CAYMISKA CAAFIMAADKA AMA SHAQO-BIXIYAH	LAMBARKA CAYMISKA	MAGACA CAYMIS-HAYSTAH LAMBARKA SUGIDDA BULSHADA (SOCIAL SECURITY NUMBER) EE CAYMIS-HAYSTAH (WAA IKHTIYAAR)

Jinsiyadda/Qowmiyadda Caruruuta (War Ikhtiyaar ah)

Waxa aanu kaa codsanaynaa inaad si ikhtiyaar leh noogu sheegtid jinsiyadda ama qowmiyadda caruruutada. Warkaa laguma isticmaali doono ka-fiirsashada u-banaanaanta caruruutada xagga faa'iidooyinka gargaarka.	<input type="checkbox"/> Hindida Maraykanka ama Dhalad Alaska <input type="checkbox"/> Dadka Aasiya <input type="checkbox"/> Madow ama Afrikaanka Maraykanka <input type="checkbox"/> Hisbaanig ama Laatino <input type="checkbox"/> Dhalad Haawaay ama Jasiiradaha Kale ee Baasiifigga <input type="checkbox"/> Cadaan <input type="checkbox"/> Cid Kale _____
Takoorista waa laga mamnuucay dhamaan barnaamijada iyo hawlahay ay maamusho Wasaaradda Adeegyada Bulshada iyo Caafimaadka. Qofna lagama reebi karo barnaamijadaa iyo hawlahaa iyadoo sababtu tahay jinsiyad ama qowmiyad, midab, xaqiido, ra'yi siyaasadeed, asal wadan, diin, cimri, cayn lab ama dhedig ama naafio.	

Si Taxadir Leh u Akhri Ka Hor Intaanad Saxeexin

Codsigan waxa loogu talogalay kalya gargaarka caafimaadka caruruutaa. Haddii qof ka tirsan qoyska uu imminkaba qaato, ama uu doonayo inuu codsado gargaarka kaashka, cuntada aasaasiga ah ama gargaar kale, fadlan la xidhiidh Xafiiska Adeegyada Beesha ee DSHS (Community Services Office) (CSO).

- Wuxa dhici karta in DSHS ku weydiiso inaad xaqiijisid warka aad bixinaysid si loo ogaaド haddii barnaamijku kuu banaan yahay. Wuxa aad DSHS weydi kartaa gargaar in lagaa siijo helitaanka cadeynta.
- Warkaaga waxa dib u firir kara hay'adha dawladda ama federalka. Warkan LALAMA wadaagi doono Adeegga Imigarayshanka iyo Muwaadinnimada (Immigration and Naturalization Service) (INS).
- Marka aad codsatid ee aad heshid gargaarka daryeelka caafimaadka, waxa aad dawladda Washington siinaysaa dhamaan xuquuqda wixii ah taageero caafimaad iyo wixii ah lacag-bixin cid kale bixiso oo loogu talogalay daryeelka caafimaadka.
- DSHS waxa taariikhda talaalada ilmahaaga la wadaagi kartaa Habka Raadraaca Taariikhda Talaalka Ilmaha (Child Profile Immunization Tracking System).

CADEYNTA IYO SAXEEXA Waan akhriyay waanan fahmay warka ku qoran codsigan. Waxa aan cadeynayaa, iyadoo la igu ciqaabi karo been-sheegid, in warka aan ku qoray codsigan yahay mid ah run, sax oo dhameystiran intii aan ka warqabo karaankayga.	Saxeexa Codsadaha X _____
	Taariikhda

Sida Loo Soo Diro

U SOO DIR: Dept. of Social and Health Services P.O. Box 45449 Olympia, WA 98504-5449	SI AAD GARGAAR U HESHID: Haddii aad u baahan tahay gargaar ama aad su'aalo qabtid, fadlan soo wac 1-877-KIDS-NOW . (1-877-543-7669)
--------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------